



ALLORO

Nome Scientifico: **LAURUS NOBILIS**

Nome Italiano: **ALLORO**

Nome Inglese: **LAUREL**

Nome Francese: **LAURIEL**

Nome dialettale: **LAURO**

Scheda realizzata da:

Cameli Francesca

Amara Ezedine

Granata Alessio

Razza Cristiano

FAMIGLIA BOTANICA: Lauracee

ETIMOLOGIA:

Il nome di questa pianta deriva dal latino Laurus.

DESCRIZIONE BOTANICA:

L'alloro fa parte della famiglia lauracee, può arrivare ad un'altezza di 10 metri.

I suoi fiori sono giallognoli e poiché sono sia maschili che femminili, l'impollinazione avviene per mezzo del vento.

PERIODO DI FIORITURA:

La pianta dell'alloro fiorisce ad Aprile.

ETNOBOTANICA:

Nell'antica Grecia, l'alloro, era considerata una pianta sacra ad Apollo in quanto la ninfa Dafne, di cui si era invaghito, scelse di farsi trasformare in una pianta di alloro per sfuggirgli. Apollo allora collocò la pianta nel giardino e la rese sempreverde. Considerata una pianta nobile per eccellenza era normale coltivarla nei giardini imperiali e gli imperatori romani si cingevano la testa di alloro durante i trionfi e le cerimonie come se si trattasse di una preziosa corona. Questa usanza si è protratta fino al Rinascimento ma ad essere incoronati o "laureati", come si diceva, non erano più i sovrani ma i giovani poeti e i letterati. Il termine attuale di laurea deriva proprio da questo riconoscimento.

PROPRIETA' ED USI:

Le proprietà sono dovute al suo ricco contenuto di oli essenziali presenti nelle bacche e nelle foglie.

Dai frutti freschi dell'alloro, si ottiene il burro di lauro, usato nella preparazione di cosmetici e nell'industria del sapone.

Dalle foglie (usate soprattutto in cucina come aroma), si ottiene un olio essenziale, usato per profumare liquori e saponi.

Altri usi dell'alloro:

- digestivo;
- rimedio contro i dolori di stomaco;
- rilassante;
- calma la tosse grassa;
- aiuta a far passare il mal di testa;
- tiene lontani i parassiti;
- ricco di vitamina A, vitamina C e vitamina B;
- antitumorale;
- aiuta a regolare la pressione sanguigna.